

# まよのメニュー

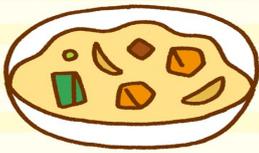
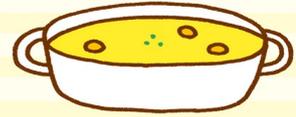


7月 8日 (火)

牛乳 ホットドッグ

ブロッコリーとツナのサラダ

夏野菜スープ



今日はパンの日でホットドッグでした(\*^-^\*)ロールパンにケチャップで味付けしたキャベツとウインナーをはさんで作っています☆夏野菜スープにはスッキーニをたっぷり使っていて、ベーコンのうまみと玉ねぎとスッキーニの甘みで、普段スッキーニが苦手な子も美味しい〜♪と飲んでいました(\*^-^\*)スッキーニには免疫力を高める効果があるビタミンB群が含まれるため暑い夏に食べると良い野菜になります☆彡

エネルギー	656kcal	たんぱく質	20.0g
脂質	27.6g	塩分	3.2g